

v2|m1

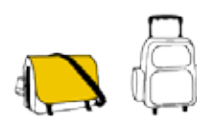
pizzeta de verdure



Infantil i Cicle inicial



Menjador



Per a ed. de menjador

descripció

Nens i nenes elaboraran un pizza de verdure a la cuina de l'escola.

material

- Per a la massa: aigua, oli d'oliva, llevat de forn i farina.
- Per al guarniment: tomàquet, orenga, formatge i verdure ecològiques de temporada.
- Estris de cuina: ganivet, cullera grossa per a escampar el tomàquet i corró.
- Forn

com fer-la

1. Els infants s'ajuntaran per parelles (un més gran i un més petit per tal que l'ajudi) amb les mans prèviament netes.
2. Els hi donarem els ingredients per a la massa i explicarem com s'elabora.
3. Un cop preparada la massa i mentre fermenta, els infants escolliran i tallaran en daus o tires les verdure que hi posaran a la base de la pizza.
4. L'alumnat afegirà a la massa el tomàquet, els ingredients i ho cobriran amb el formatge i l'orenga. Posteriorment es ficarà la pizza al forn.
5. Mentre es couen, podem parlar sobre l'experiència:
 - N'heu gaudit? Què us ha agradat més, fer la massa o posar-hi el guarniment?
 - Havíeu fet mai una pizza?
 - En mengeu a casa? És congelada, preparada, d'una pizzeria o la feu a casa?
 - Els ingredients són ecològics?
 - Quina creuen que és més bona: una feta per vosaltres o una comprada ja feta?
 - Com creieu que us quedarà? Explicareu la recepta a la família?
6. Traiem les pizzas del forn ja cuites i les deixem refredar.
7. Cada parella explica a la resta quina és la seva pizza i quins ingredients porta. Fem èmfasi en la varietat d'ingredients i el número de pizzas diferents, comparant la seva qualitat amb la de les prefabricades.
8. Emboliquem les pizzas amb paper per poder-les portar a casa i menjar-les amb la família.

temps

- 15 min Elaboració de la massa
- 15 min Elecció dels ingredients i guarniment
- 20 min Valoració de l'experiència i cocció de la pizza
- 10 min Explicació dels ingredients de cada pizza

idea!

Els infants es poden inventar un nom per la seva pizza

L'equip de cuina pot participar en l'activitat i escriure la recepta bàsica per repartir-les entre les famílies.

Si es fan pizzes grans, en comptes de portar-les a casa es poden emprar per berenar.

Podem preguntar posteriorment sobre l'experiència de compartir amb la família una pizza feta per ells mateixos.