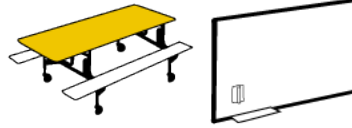


v4|m2

a la cuina d'excursió



Infantil i Cicle inicial



Menjador



Per a ed. de menjador

descripció

Els infants fan una visita guiada per la cuina, on s'explicarà quins productes alimentaris hi ha i el seu origen, per després fer un exercici de memòria.

material

- Pilota tova

com fer-la

1. Portem els infants a la cuina i els mostrem els diferents productes d'alimentació que hi ha. Quan els tenim davant, demanem:
 - A quina botiga es poden comprar? N'hi ha també a un supermercat?
 - Quins plats es poden preparar amb aquest ingredient?
 - Us agrada? En mengeu a casa?
2. Tornem al pati o a una aula i fem una rotllana. Anirem passant una pilota tova entre ells, de forma que cada infant a qui li arriba ha d'anomenar un dels aliments que ha vist a la cuina (sense que es pugui repetir). Si algú es queda en blanc, li podem donar pistes.
3. Per acabar podem llençar les següents preguntes:
 - Us imaginàveu que hi hauria tants aliments a la cuina?
 - Què és el que més us ha agradat o us ha cridat l'atenció?
 - Penseu que és fàcil fer cada dia el menjar per tants nens i nenes?
 - Aquests aliments en quantes botigues diferents es poden comprar?

temps

35 min Visita a la cuina
15 min Joc de pilota
10 min Preguntes finals

idea!

La visita la pot guiar el personal de la cuina, que pot aprofitar per explicar als infants anècdotes o curiositats divertides de la seva feina.

A més a més d'aliments, es pot fer també amb els estris de la cuina.